

Golden
Solutions

WYSTĄPIENIA PUBLICZNE DLA PRAKTYKÓW



Warszawa

8-9 listopada 2017
Regent Warsaw Hotel

Ul. Belwederska 23

Pierwszy dzień to strona merytoryczna, gruntowna wiedza dla słuchaczy pozwalająca im poczuć się dobrze na scenie. Wiedza przekazana będzie w formie omówienia, dyskusji, bo każdy ma swój punkt widzenia. Wymiana doświadczeń sprzyja dalszej pracy warsztatowej.

Dzień drugi to praktyczne warsztaty, gdzie każdy uczestnik powinien wystąpić przed kamerą minimum trzy razy. Każde jego wystąpienie jest oceniane przez uczestników i eksperta pod kątem „co było dobre w Twoim wystąpieniu i co możesz poprawić”. Taka formuła jest zachętą dla uczestników do rozwoju kompetencji mówcy.

W trakcie szkolenia wszyscy uczestnicy mogą wyrażać swoją opinię i przekazywać swoje wcześniejsze doświadczenia grupie.

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzyma od Trenera podsumowanie, tj. wskazówki co jest jego zaletą, cechą wyróżniającą oraz co należy rozwijać po szkoleniu.

Trener

Andrzej Różański

Trener Wystąpień Publicznych



Jestem Trenerem Wystąpień Publicznych i praktykiem biznesu, ekspertem pracującym z pasją, entuzjazmem oraz poczuciem humoru.

Specjalizuję się w szkoleniach w zakresie wystąpień publicznych, przemawiania, autoprezentacji, mowy ciała – po prostu komunikacji. Swoje autorskie szkolenia opieram o kilkunastoletnie doświadczenia biznesowe (przedsiębiorca) oraz handlowe, gdzie pracę swoją rozpoczynałem od stanowisk konsultanta, by piąć się po szczeblach i awansować “za wyniki” oraz dobrą komunikacją z zespołami do stanowisk dyrektorskich.

Przeprowadziłem ponad 3500 godzin szkoleń dbając o komfort uczestników szkoleń oraz nabycie przez nich umiejętności praktycznych.

DZIEŃ I - 8 LISTOPADA

- 9.30-10.00** Rejestracja, wręczenie materiałów, poranna kawa
- 10.00-11.00** **Waga komunikacji w biznesie:**
- Komunikatywność świadoma
 - Prezentacja w biznesie i jej cel
 - Mówca jako komunikator
- 11.00-11.15** **Przerwa kawowa**
- 11.15-12.30** **Prawidłowa prezentacja i jej schemat.**
- Jak radzić sobie ze stresem przed i w trakcie prezentacji?
 - Jak poradzić sobie z i emocjami podczas wystąpienia?
- 12.30-13.30** **Lunch**
- 13.30 -16.00** **Praktyczne warsztaty pod okiem eksperta:**
- postawa mówcy
 - oddech mówcy
 - emisja głosu
 - mowa ciała
 - pierwsza prezentacja swoich możliwości
 - ocena bieżąca umiejętności
- 16.00** **Planowane zakończenie pierwszego dnia warsztatu**

DZIEŃ II - 9 LISTOPADA

- 9.30-10.00** Rejestracja, poranna kawa
- 10.00-11.00** **Jak znaleźć kompromis w komunikacji werbalnej i niewerbalnej?**
- Jak wyjść z trudnej sytuacji?
 - Jak znaleźć dobry kontakt ze słuchaczami?
- 11.00-11.15** **Przerwa kawowa**
- 11.15-12.30** **Jak zainteresować słuchaczy?**
- Jak utrzymać uwagę słuchaczy do końca?
 - Jak ćwiczyć przed prezentacją?
- 12.30-13.30** **Lunch**
- 13.30 -14.45** **Praktyczne warsztaty pod okiem eksperta:**
- Dwie 5 minutowe prezentacje szlifujące umiejętności uczestnika
 - Pozytywne informacje zwrotne od trenera i uczestników
 - Prezentacja kulminacyjna uczestnika.
- 14.45-15.00** **Przerwa kawowa**
- 15.00-16.00** **Techniki dalszego rozwoju mówcy w domowych warunkach.**
- 16.15** **Zakończenie warsztatów, rozdanie Certyfikatów**